

OPEN BOOK EXAMINATION SCHEME 2020
PHYSICAL EDUCATION
B.A. Programme Sem. V (CBCS) Nov/Dec 2020
(SEMESTER SCHEME ADMISSION OF 2015/2016/2017/2018/2019)

Set-I

UNIQUE PAPER CODE NO. : 62555501
NAME OF THE PAPER : Sports For All
NAME OF THE COURSE : B.A. Programme-Generic Elective

Instruction for students:

- a) Attempt any **FOUR QUESTIONS**. All questions carry equal marks. Maximum Marks will be 50.
- b) The duration of question paper is of **4 hours out of which** the student is provided with **3 hours for answering** the question paper and **1 hour is given for** downloading the question paper, scanning the answer sheet in PDF format and uploading the scanned PDF of the answer sheet on the portal.
- c) Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

1. Explain the concept and significance of Sports, Games, Happiness and Recreation.

खेल, क्रीड़ा, खुशी और मनोरंजन की अवधारणा और महत्व को समझाइए।

2. How to Test, Measure and Evaluate the Personality of a sportsperson?

एक खिलाड़ी के व्यक्तित्व का परीक्षण, मापन और मूल्यांकन कैसे करें?

3. Explain the various health-related physical fitness components in detail.

विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी शारीरिक फिटनेस घटकों के बारे में विस्तार से बताएं।

4. Write about the organisation of an intra-mural competition and a games festival in detail.

इंट्रा-म्यूरल प्रतियोगिता और एक खेल उत्सव के संगठन के बारे में विस्तार से लिखें।

5. How is Sports related to Health and Physiotherapy?

स्वास्थ्य और फिजियोथेरेपी से खेल कैसे संबंधित है?

6. Write in detail about the importance of sports programmes for differently-abled population.

दिव्यांगों के लिए खेल कार्यक्रमों के महत्व के बारे में विस्तार से लिखें।