

OPEN BOOK EXAMINATION SCHEME 2020-21

PHYSICAL EDUCATION

SEMESTER VI (CBCS) MAY 2021

SET- B

UNIQUE PAPER CODE NO. : 62553651_OC
NAME OF THE PAPER : SPORTS PSYCHOLOGY
NAME OF THE COURSE : B.A. (Programme) SEC

Instructions for students:

- Attempt any **FOUR QUESTIONS**. All questions carry equal marks. **Maximum Marks will be 75.**
- The duration of question paper is of 4 hours out of which the student is provided with **3 hours for answering** the question paper and **1 hour is given for downloading** the question paper, scanning the answer sheet in PDF format and uploading the scanned PDF of the answer sheet on the portal.
- Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रोंकेलिएनिर्देश:

- क) किन्हीचारप्रश्नोकाउत्तरदें।सभीप्रश्नोंकेसमानअंकहैं।**अधिकतमअंक 75 होंगे।**
- ब) प्रश्नपत्रकीअवधि**4 घंटेकीहै,** जिसमेंसेछात्रकोप्रश्नपत्रकाउत्तरदेनेकेलिए **3 घंटेकासमयहै**और**1 घंटेकासमयप्रश्नपत्रकोडाउनलोडकरने,**
उत्तरपुस्तिकाकोपीडीएफप्रारूपमेंस्कैनकरनेऔरस्कैनकीगईपीडीएफकोअपलोडकरनेकेलिएहै।
- स) उत्तर**अंग्रेजीयाहिंदी**मेंलिखेजासकतेहैं; लेकिन**पूरेपेपरमेंएकहीमाध्यम**काउपयोगकियाजानाचाहिए।

- What is Psychology? Give a detailed meaning and application of psychology in physical education.
मनोविज्ञानक्याहै? शारीरिकशिक्षामेंमनोविज्ञानकाविस्तृतअर्थऔरअनुप्रयोगदें।
- Explain the concept of growth and development. Explain the major stages in growth and development in childhood and adolescence.
वृद्धि और विकास की अवधारणा की व्याख्या करें। बाल्यावस्था एवं किशोरावस्था में वृद्धि एवं विकास की प्रमुख अवस्थाओं की व्याख्या कीजिए।
- What is Learning? Elaborate the various principles of motor skill learning.
अधिगमक्याहै? मोटरकौशलसीखनेकेविभिन्नसिद्धांतोंकोविस्तृतकरें।
- Define Personality. Describe the relationship of personality with respect to sports.
व्यक्तित्वकोपरिभाषितकरें।खेल के संबंध में व्यक्तित्व के संबंध का वर्णन करें।
- Are Positive attitude and positive thinking related to one another? Explain their importance in sports.
क्यासकारात्मकदृष्टिकोणऔरसकारात्मकसोचएकदूसरेसेसंबंधितहैं? खेलों में इनके महत्व को स्पष्ट कीजिए।
- What are Emotions? Explain the role of sports in managing stress and anxiety.
भावनाएँक्याहैं? तनाव और चिंता के प्रबंधन में खेलों की भूमिका की व्याख्या करें।